



Sandrine Rey

Et si le simple avait plus de valeur qu'on ne le pense...



Bonjour

Peut-être que vous n'y avez jamais vraiment prêté attention...

**Et pourtant,
c'est un geste que l'on fait presque automatiquement.**

**On coupe les radis,
et les fanes finissent à la poubelle.**

Sans y penser.

**Et si ces feuilles que l'on écarte si facilement
avaient en réalité bien plus à offrir ?**

Elles sont vivantes,
riches,
et peuvent facilement trouver leur place dans votre cuisine.

Je vous partage quelques idées simples
pour utiliser les fanes de radis autrement,
sans complication.

👉 [**Voir comment les utiliser simplement**](#)

Parfois,
il suffit juste de regarder autrement
ce que l'on a déjà sous les yeux.

Je vous souhaite une belle journée,

Sandrine 🌸

Découvrir l'article

Prends bien soin de toi

Sandrine REY
Naturopathe
9 Boulevard Jean Jaurès
13100 Aix en Provence
France
contact@sandrinerey.fr

www.sandrinerey.fr



Vous recevez cette Newsletter
parce que vous vous êtes inscrit.e
à partir de mon site
et/ou vous acceptez d'être informé.e
de mes actualités.
Vous pouvez vous désabonner à tout
moment...

[Se désinscrire](#)

